

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол № 1
от 27.08.2021г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 27.08.2021г. № 150-ОД
И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад № 7»
7»

Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад №7» г. Сосновый Бор на 2020-2021 учебный год

Группа № 1 ранний возраст	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
Музыка	9.20-9.30	Познание	8.50-9.00	Музыка	9.00-9.10	лепка	8.50-9.00	Рисование	8.50-9.00	
			9.10-9.20				9.10-9.20		9.10-9.20	
Речевое развитие	15.40-15.50	Физическая культура	15.40-15.50	Речевое развитие	15.40-15.50	Познание (конструирование)	16.00-16.10	Физическая культура	15.40-15.50	
	16.00-16.10		16.00-16.10		16.00-16.10				16.00-16.10	

Группа № 3 ранний возраст	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
Физическая культура	8.50-9.00	Познание (конструирование)	8.50-9.00	Рисование	8.50-9.00	Лепка	8.50-9.00	Речевое развитие	8.50-9.00	
			9.10-9.20						9.10-9.20	9.10-9.20
Речевое развитие	15.50-16.00	Музыка	15.50-16.00	Познание	15.40-15.50	Музыка	15.20-15.30	Физическая культура	15.40-15.50	
					16.00-16.10				16.00-16.10	16.00-16.10

Группа № 4 ранний возраст	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
Музыка	9.00-9.10	Речевое развитие (вся группа)	8.50-9.00	лепка	8.50-9.00	Речевое развитие (вся группа)	8.50-9.00	рисование	8.50-9.00	
					9.10-9.20				9.10-9.20	
познание	8.20-9.30	Физическая культура	15.40-15.50	Познание (конструирование)	15.40-15.50	музыка	15.50-16.00	Физическая культура	15.40-15.50	
	9.40-9.50		16.00-16.10		16.00-16.10				16.00-16.10	

По действующему СанПиН 1.2.3685-21 при реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 20 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут¹.

¹ Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Требования к организации образовательного процесса)

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 2 2-я младшая	Познание	9.00-9.15	Познание (математика)	8.50- 9.05	Физическая культура	9.00-9.15	Физическ ая культура	9.00-9.15	Музыка	9.00-9.15
	Физическая культура (3)	9.30-9.45	музыка	16.10- 16.25	Лепка/аппликация	9.45-10.00	Речевое развитие	9.40-9.55	рисование	9.25-9.40

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 5 2-я младшая	Физическая культура	9.00-9.15	Лепка/апплик ация	9.30- 9.45	Речевое развитие	9.00-9.15	Физическа я культура (3)	8.50-9.05	Физическая культура	9.00-9.15
	Познание	9.30-9.45	Музыка	9.00- 9.15	Музыка	15.50- 16.05	Познание (математи ка)	9.30-9.45	Рисование	9.30-9.45

По действующему СанПиН 1.2.3685-21 при реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей четвертого года жизни не более 15 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 30 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 9 средняя	Познание	8.50-9.10	Физическая культура	9.20-9.40	Познание (математика)	8.50-9.10	Речевое развитие	9.30-9.50	Рисование	8.50-9.10
	Физическая культура (3)	15.50-16.10	Лепка/аппликация	9.50-10.10	Физическая культура	9.30-9.50	Музыка	9.00-9.20	Музыка	10.10-10.30

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 11 средняя	Развитие речи	8.50-9.10	Познание (математика)	9.50-10.10	Физическая культура (3)	9.15-9.35	Познание	8.50-9.10	Рисование	8.50-9.10
	Физическая культура	9.20-9.40	Музыка	9.20-9.40	Лепка/Аппликация	9.45-10.05	Физическая культура	9.20-9.40	Музыка	9.30-9.50

По действующему СанПиН 1.2.3685-21 при реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей пятого года жизни не более 20 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 30 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 7 старшая	Познание (математика)	9.00- 9.25	Развитие речи (грамота) тура	9.00- 9.25	Познание	9.00- 9.250	Лепка/аппликация	9.30- 9.50	Развитие речи	9.00- 9.25
	Музыка	10.00- 10.25	Физическая куль	9.55- 10.20	Музыка	10.00- 10.25	Физическая культура	10.10- 10.35	Рисование	10.00- 10.25
			Социально- коммуникативное развитие	16.00- 16.25	Познание	15.30- 15.55			Физическая культура на улице	

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 12 старшая	Лепка/Аппликация	9.00- 9.20	Познание (математика)	8.55- 9.20	Развитие речи	8.50- 9.15	Развитие речи (грамота)	9.00- 9.25	Познание	9.00- 9.25
	Физическая культура	10.05- 10.30	Музыка	9.30- 9.55	Физическая культура	10.10- 10.30	музыка	9.35- 10.00	Рисование	9.40- 10.05
							Социально- коммуникативное развитие	15.50- 16.15	Физическая культура на улице	

По действующему СанПиН 1.2.3685-21 при реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей шестого года жизни не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 8 подготовительная	Познание	9.05-9.35	Познание (математика)	9.05-9.35	Развитие речи	9.05-9.35	Познание (математика)	9.10-9.40	Физическая культура	10.30-11.00
	Лепка	9.45-10.15	Музыка	10.10-10.40	Рисование	10.00-10.30	Музыка	10.15-10.45	Развитие речи	9.15-9.45
	Физическая культура	10.45-11.15	Аппликация	16.00-16.30	Физическая культура на улице		Социально-коммуникативное развитие	16.00-16.30		

Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время	НОД	время
№ 10 подготовительная	Познание	9.15-9.45	Познание (математика)	8.55-9.25	Развитие речи	9.10-9.40	Познание (математика)	9.10-9.40	Развитие речи	9.00-9.30
	Музыка	10.45-11.15	Лепка	9.35-10.05	Аппликация	9.50-10.20	Рисование	10.00-10.30	Физическая культура	9.40-10.10
	Социально-коммуникативное развитие	15.50-16.20	Физическая культура	10.35-11.15	Музыка	10.45-11.15	Физическая культура на улице			

По действующему СанПиН 1.2.3685-21 при реализации образовательной программы дошкольного образовательного учреждения для детей седьмого года жизни не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.